Приложение

к приказу от 24.08.2020 № 01-01-14/070.1

«Об утверждении плана мероприятий

по формированию здорового образа жизни

обучающихся на 2020-2021 учебный год»

План мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся МБУДО «ДЮСШ» на 2020-2021 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Содержание основной деятельности | Сроки | Ответственные | Система целесообразных форм организации работы |
| Здоровье-сберегающая инфраструктура образовательного учреждения | | | |
| 1. Планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни на текущий год. | Август, сентябрь 2020г. | Зам. директора, методисты | План |
| 2. Организация текущего ремонта помещений, спортивных залов, оборудования МБУДО «ДЮСШ». | Июль – август 2020 г. | Зам. директора по АХЧ, заведующий хозяйством | Приказы по подготовке к новому учебному году |
| 3. Обеспечение своевременного ремонта и ревизии оборудования, приобретение нового спортивного инвентаря. | Постоянно | Директор |  |
| 4. Организация мероприятий по выполнению требований санитарно-гигиенических норм к организации образовательного процесса:   * составление рационального расписания учебно-тренировочных занятий; * обеспечение оптимальных условий для занятий спортом на базах МБУДО «ДЮСШ»; * обеспечение санитарно-гигиенического состояния помещений МБУДО «ДЮСШ»; * обеспечение соблюдения требований пожарной и электробезопасности в помещениях МБУДО «ДЮСШ»; * обеспечение своевременной и качественной уборки помещений, спортивных залов, ванны бассейна МБУДО «ДЮСШ». | Август, сентябрь 2020г. | Директор, комиссия по приемке учреждения, зам. директора по АХЧ, заведующие хозяйством | Приказы, распоряжения по школе |
| 5. Оснащение медицинского кабинета. | Сентябрь 2020г. | Администрация | Оказание первой доврачебной помощи |
| 6. Проведение мероприятий по контролю за соблюдением санитарно-гигиенических норм и требований к условиям работы. | В течение года | Зам. директора | Посещение учебно-тренировочных занятий |
| Рациональная организация учебно-тренировочного процесса | | | |
| 1. Составление рационального расписания учебно-тренировочных занятий. | Сентябрь-октябрь 2020 | Зам. директора | Проверка составления расписания |
| 2. Определение групп здоровья обучающихся. | Сентябрь-октябрь 2020 | Тренеры-преподаватели | Списки групп обучающихся |
| 3. Учет посещаемости занятий. | В течение года | Тренеры-преподаватели | Заполнение журналов посещаемости |
| 4. Планирование и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме тренировочного занятий. | В течение года | Зам. директора | Посещение учебно-тренировочного занятия |
| 5. Контроль нормирования учебной нагрузки. | В течение года | Зам.директора | Собеседование |
| 6. Проведение досуговых оздоровительных мероприятий (спортивные праздники, экскурсии, походы) | В течение года | Методисты, тренеры-преподаватели | Положения о проведении |
| 7. Организация и проведение Дней здоровья для обучающихся и родителей. | В течение года | Методисты, тренеры-преподаватели | Положения о проведении |
| 8. Повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и программ по видам спорта. | В течение года | Тренеры-преподаватели | Отчеты тренеров-преподавателей об участии в соревнованиях |
| 9. Участие в муниципальных, областных и региональных спортивных соревнованиях. | В течение года | Тренеры-преподаватели | Оформлениесопроводительнойдокументации, физическая подготовка обучающихся |
| 10. Организация и проведение летней оздоровительной кампании. | Июнь 2021 | Зам.директора, тренеры-преподаватели | Городской оздоровительный лагерь |
| Просветительско - воспитательная работа с обучающимися по формированию ЗОЖ | | | |
| 1. Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся (проведение теоретических занятий для обучающихся). | В течение года | Тренеры-преподаватели | Проведение бесед |
| 2. Размещение тематических информационных материалов на сайте МБУДО «ДЮСШ» и информационных стендах «Пропаганда ЗОЖ». | В течение года | Методисты, зам. директора |  |
| 3. Организация деятельности с обучающимися по профилактике вредных привычек, приема допинга, а также гигиены спорта, режима дня спортсмена, здоровое питание спортсмена. | В течение года | Зам. директора, тренеры-преподаватели | Проведение бесед, собраний для обучающихся |
| 4. Проведение инструктажей по правилам техники безопасности, пожарной безопасности с обучающимися. | В течение года | Тренеры-преподаватели | Ведение журнала инструктажей по технике безопасности |
| Просветительская работа с родителями обучающихся | | | |
| 1. Беседы на родительских собраниях о двигательном режиме и спортивной форме обучающихся | В течение года | Зам. директора, тренеры-преподаватели | Беседы на родительских собраниях, индивидуальные консультации |
| 2. Размещение тематических информационных материалов на сайте МБУДО «ДЮСШ» и информационных стендах «Пропаганда ЗОЖ». | В течение года | Методисты, зам. директора |  |
| 3. Привлечение родительской к участию в спортивно-массовых праздниках «Мама, папа, я – спортивная семья», «Веселые старты», «Олимпийские звездочки». | В течение года | Зам. директора, тренеры-преподаватели |  |
| Методическая работа с педагогами МБУДО «ДЮСШ»,  медицинская профилактика и динамика наблюдений за состоянием здоровья | | | |
| 1. Проведение инструктажей для обучающихся по технике безопасности. Ведение журналов по ТБ | В течение года | Тренеры-преподаватели | Журналы по технике безопасности |
| 1. Проведение медицинского осмотра тренеров-преподавателей. | 1 раз в год | Зам. директора | Медосмотр |
| 1. Проведение гигиенической аттестации тренеров-преподавателей. | 1 раз в 2 года | Зам. директора | Прохождение аттестации |
| 1. Анализ воспитательной работы по итогам 2020-2021 уч.года. | Май 2021 | Зам.директора | Справка |
| 1. Контроль над обеспечением выполнения программы производственного контроля за соблюдением санитарных правил и проведением санитарно-эпидемиологических (профилактических) мероприятий. | В течение года | Администрация, зам.директора по АХЧ, медсестра | Наблюдение, анализ |
| Мониторинг эффективности мер по здоровье-сбережению | | | |
| 1. Изучение уровня удовлетворенности родителями деятельностью учреждения | Декабрь 2020  Май 2021 | Зам. директора | Справка |
| 2. Проведение анкетирования, тестирования по вопросам физического, психического здоровья обучающихся, по вредным привычкам. | В течение года | Зам. директора | Справка |